

Willkommenssportfest & Sparkassen-Sportabzeichen-Abend

Termin: Freitag, 29. September 2017
Beginn: 17.00 Uhr
Ort: Sportzentrum Cottbus – Leichtathletik-Stadion
 Eingang Hermann-Löns – Straße 1a

Meldeschluss: Freitag 22. September oder vor Ort bis 16.30 Uhr
Meldung an: sportjugend@stsb-cb.de
 oder per Fax an 0355-5292 217
Angaben: Verein/Firma/Name und Anzahl der zu Erwartenden Teilnehmer
Meldegebühr: **pro Person 5€** (inklusive Urkunde und Sportabzeichen)

Zur Veranstaltung bitte die mit Namen, Geburtsdatum und unter Angabe der Firma/ des Vereins ausgefüllte Gruppen- bzw. Einzelprüfkarte mitbringen.

Zum Download unter: www.deutsches-sportabzeichen.de

Disziplinen und vorläufiger Zeitplan

Zeitplan	Altersklasse	Block	Disziplin
17.00 Uhr	14-39 Jahre	Schnelligkeit	100m
18.00 Uhr	40-74 Jahre	Schnelligkeit	50m
19.00 Uhr	75-90 Jahre	Schnelligkeit	30m
17.00 Uhr	14-90 Jahre	Koordination	Weitsprung/Hochsprung
17.00 Uhr	18-90 Jahre	Kraft	Kugelstoßen/Medizinball/ Standweitsprung
18.00 Uhr	14-17 Jahre	Kraft	Ballwurf 200g /Kugel/Medizinball Standweitsprung
18.30 Uhr	14-90 Jahre	Koordination	Seilspringen
19.30 Uhr	14-17 Jahre	Ausdauer	800m
20.00 Uhr	18-90 Jahre	Ausdauer	3000m&10 km Im Rahmen des Mittsommernachtslaufes 1 Stunde

Mehr Informationen zu den zu erbringenden Leistung in den einzelnen Altersklassen und Disziplinen finden Sie unter: www.deutsches-sportabzeichen.de.

Bei weiteren Fragen stehen Ihnen die Sportfreunde Matthias Boddeutsch und Bernd Schädel zur Verfügung.

Veranstalter und Ausrichter:

Cottbuser Sportjugend im Stadtsportbund Cottbus e.V.

Telefon: 0355- 5292 216 Email: sportjugend@stsb-cb.de/schaedel@stsb-cb.de